

Ús de cookies

Aquest lloc web utilitza cookies, tant pròpies com de tercers, per recopilar informació estadística sobre la seva navegació i mostrar-li publicitat relacionada amb les seves preferències, generada a partir de les seves pautes de navegació. Si continua navegant, considerem que accepta el seu ús. [Més informació](#)

EL PUNT AVUI | L'ESPORTIU | PRESENCIA | L'ECONÒMIC | CATALONIA TODAY | EL QUIOSC | CLUB DEL SUBSCRIPTOR | SÀPIENS | CUINA | DESCOBRRIR | REUSDIGITAL.CAT | EL PUNT AVUI TV

Identifica't | Registra't

Anuncia't a partir de 3,2 € al dia a Barcelona

EL PUNT AVUI+

M'agrada 28 mil Seguir

Diumenge, 4 de gener del 2015

Barcelona
Girona Tarragona Lleida Més edicions

INICI BARCELONA AGENDA CINEMA SERVEIS CANALS PARTICIPACIÓ REGISTRE BLOGS VÍDEOS

Cercar...

Portada Territori Societat Punt divers Política **Economia** Cultura Comunicació Opinió Esports

Economia

« Enrere

Enviar un comentari

★ A- A A+

PABLO MAELLA AUTOR DEL LLIBRE 'LA CASA DE LA EFICACIA'

“La clau de l'eficàcia és identificar la millor versió de tu mateix”

25/05/13 02:00 - BARCELONA - ANNA PINTER

L'eficàcia depèn exclusivament d'un mateix?

Ningú no pot ser eficaç per nosaltres, és el mateix individu el qui pot assolir l'eficàcia però hi ha factors externs que poden ajudar-nos a ser-ho més. Un element és si l'empresa dóna més autonomia, clarifica què és els que s'espera dels empleats i els dóna els recursos necessaris perquè puguin aconseguir el que se'ls exigeix. Les organitzacions ajuden a l'eficàcia dels individus facilitant-los l'autogestió.

Quins altres factors hi influeixen?

Hi ha elements que no es poden controlar que també condicionen la nostra eficàcia. Per exemple, els directors generals de les companyies aèries després dels atemptats de l'11-S per molt eficients que fossin no aconseguen millorar vendes perquè la gent tenia por de volar. Aquests fets van influir també en l'eficàcia perquè aquesta es tradueix en resultats.

Què és el que ens fa no ser eficaços?

Sovint ens excusam en els altres, que els nostres superiors no ens entenen o que no ens donen els recursos, però el motor principal és l'individu. I hem de començar preguntant-nos què puc fer jo en aquesta situació per ser més eficaç? En general som conscients que podem ser millors i les organitzacions també ho saben.

I les empreses fan alguna cosa per solucionar-ho?

Tenen la figura del líder a qui se li carrega la responsabilitat que els seus equips siguin més eficaços. També es busca l'eficiència dels empleats amb polítiques de retribucions variables. Aquestes mesures, però, són unidireccionals, es prenen des dels comandaments directius i no es tenen en compte les persones. I crec que no és encertat. Es tracta de no pensar només el que l'organització pot fer per tu sinó què pots fer tu per l'organització.

Però com fas capgirar la teva actitud en el context actual, amb el temor de perdre la feina i el desànim per l'empitjorament de les condicions laborals?

És una posició molt legítima en un moment donat com l'actual, però el principal beneficiari de gestionar-se un mateix eficaçment és la mateixa persona i no l'empresa. Perquè és el mateix individu el que agafa les regnes de la seva vida. És un mateix qui té el poder de l'acció en lloc de dedicar-se a lamentar-se. Que tot i que és molt humà no et porta enlloc. S'ha de donar el poder a la persona, des d'una perspectiva constructiva i positiva, per tenir una resposta eficaç i aconseguir canviar les coses que no t'agraden.

Què es pot fer doncs per ser més eficaç?

Has d'evitar queixar-te contínuament, i no has de focalitzar en la lamentació totes les teves energies. Posat objectius encara que siguin petits. I intenta simplificar tant com puguis. En situacions i entorns adversos has d'acceptar la realitat com és i també acceptar com són els altres, encara que en algun moment et puguin

Facebook Twitter Google+ LinkedIn

Descarrega't el calendari 2015



Enquesta



Podemos trencarà el bipartidisme entre el PP i el PSOE en les properes eleccions?

Sí
 No

Vota

Resultats

Cinema a Barcelona



Quina pel·lícula vols veure?
A quina sala de cinema vols anar?

Més llegides

04/01/15 02:00

Anticatalanisme implícit

04/01/15 00:00 GIRONA.

Sandaza, indignat amb Pitu

04/01/15 02:00 L'ESCALA.

Un atracador molt veterà

04/01/15 02:00 VILASSAR DE MAR.

“Per arribar a la independència falta un Tarradellas”

04/01/15 02:00

Votar no és democràtic

04/01/15 10:23 BARCELONA.

Tres detinguts per empènyer un vigilant cap a la via de l'estació de Sants

04/01/15 02:00

Units o separats

04/01/15 02:00

Els Pastorets de Calaf

04/01/15 02:00 GIRONA.

Guillem Terribas es jubila després de 36 anys al capdavant de la Llibreria 22

04/01/15 02:00 PERIODISTA.

Any nou

Tradueix-nos - Translate

Tria idioma - Select language

perjudicar. I per últim, accepta't tu mateix. La clau de l'eficàcia és identificar la millor versió de tu mateix. Has de ser conscient de les teves fortaleces i de quina manera pots aplicar-les. Messi és molt eficaç jugant a futbol perquè té unes condicions físiques molt bones, però com a animador turístic no seria tan bo. Generalment tenim tendència a fixar-nos més en allò que ens manca.

Darrera actualització (Dissabte, 25 de maig del 2013 02:00)

Publicat a

L'econòmic 25-05-2013 Pàgina 38

DESA LA NOTÍCIA A:

★ **Desar-la al meu compte**

Seguir la notícia

Des del **registre** pots veure i gestionar totes les notícies desades i de les que en fas seguiment.



COMENTARIS

Escriure un comentari

Identificar-me. Si ja sou usuari verificat, us heu d'identificar.
[Vull ser usuari verificat.](#) Per escriure un comentari cal ser usuari verificat.

Nota: Per aportar comentaris al web és indispensable ser usuari verificat i acceptar les [Normes de Participació](#).

[Qui som](#) [Avisos legals](#) [Publicitat](#) [Posar com a pàgina d'inici](#) [Índex](#)

Copyright © 2009-2013. Grup Hermes. Versió v.1.2



El Grup Hermes: [El Punt Avui](#) | [Presència](#) | [L'Econòmic](#) | [El Quiosc](#) | [Club del Subscriptor](#) | [El Punt Habitatge](#) | [Avui.tv](#) | [Blogs](#)
El Punt Habitatge: [Venda de Pisos a Girona](#) | [Venda de Pisos a Barcelona](#) | [Venda de Cases a Badalona](#) | [Venda de Cases a Castelló d'Empúries \(Girona\)](#) | [Lloguer de Cases a Barcelona](#) | [Lloguer de Cases a Girona](#) | [Lloguer de Pisos a Costa Brava \(Girona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Costa Daurada \(Tarragona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Barcelona](#)
El Quiosc: [El Punt Avui](#) | [L'Esportiu](#) | [Presència](#) | [L'Econòmic](#) | [Sortim](#) | [Catalonia Today](#) | [B30](#)

Ginys: [Llistat de notícies](#) [Ticker](#) [RSS personalitzat](#) [Feed Atom](#)

Amb el suport de

