

MERCADO DE VALORES	DOW JONES +0.06	NASDAQ -0.20	S&P 500 -0.03	IGBVL 0.47	ISBVL 0.87	INCA 0.24	DOW JONES +0.06	NASDAQ -0.20	S&P 500 -0.03
--------------------	-----------------	--------------	---------------	------------	------------	-----------	-----------------	--------------	---------------



# GESTIÓN

EL DIARIO DE ECONOMÍA Y NEGOCIOS DE PERÚ

Domingo, 04 de enero del 2015 Contáctenos

 

Suscríbete



- Portada
- Economía
- Empresas
- Mercados
- Tu Dinero
- Inmobiliaria
- Management**
- Política
- Opinión
- Tecnología
- Tendencias
- Blogs

ESTÁS EN > PORTADA > EMPLEO Y MANAGEMENT >

## ¿Cómo aumentar su productividad? Seis variables de la eficacia laboral

Lunes, 16 de junio del 2014

EMPLEO Y MANAGEMENT

Por más que la institución motive a sus trabajadores, si éstos no manifiestan los comportamientos de la eficacia individual, es casi imposible que su productividad aumente.

09:15



(Getty Images)

### El Economista de México

Red Iberoamericana de Prensa Económica (RIPE)

62

Me gusta

Compartir

27

Twitter

1

+1

146

Compartir

1

Pin it

Enviar

Se dice que cuando una empresa logra sus objetivos es eficaz, gracias a que sus integrantes muestran compromiso con la institución y se esfuerzan por realizar sus actividades de la mejor manera. Normalmente, una compañía con estas características se concentra en satisfacer las necesidades de sus empleados.

Pero, por más que la institución motive a sus trabajadores, si éstos no manifiestan los comportamientos de la eficacia individual, es casi imposible que su productividad aumente.

Pablo Maella, autor de La casa de la eficacia, presenta un modelo apoyado en un edificio imaginario, construido sobre la base de seis variables que llevarán a cualquier empleado a ser más efectivo tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Dentro de estas seis variables, Maella asegura que la responsabilidad es el sustento del modelo, pues "difícilmente, un profesional que no se responsabilice de su eficacia individual va a conseguir resultados positivos a lo largo del tiempo".

Cuando los resultados son negativos, se recomienda evitar el victimismo, ya que esto sólo "nos hace malgastar energías productivas y nos predispone a mostrar una actitud negativa".

### LO MÁS LEÍDO 2014

### ÚLTIMA HORA VER TODAS

el Sunedu

03/01/15 | Colegios no podrán condicionar matrícula a pago previo de cuota ordinaria o Apafa

03/01/15 | Movistar, Claro, Entel y Bitel iniciaron venta de celulares desbloqueados

03/01/15 | Republicanos dominan Congreso de Estados Unidos y buscan impulsar su economía

03/01/15 | Las 25 mejores ciudades del 2014

03/01/15 | Cuota mínima mensual de crédito hipotecario por S/. 240,000 en 15 años es S/. 2,655

03/01/15 | Seis asociaciones de productores de frutas cerca de lograr certificación Global Gap

03/01/15 | Clínicas y hospitales recibirán multas de hasta S/. 1.9 millones por afectar a pacientes

03/01/15 | Repsol reduce precio de combustibles al por mayor hasta en 9.9%

03/01/15 | MEF estudia nuevas medidas para acelerar la reducción de precios de combustibles

03/01/15 | Conozca los beneficios y derechos de la contratación de un practicante en la empresa

00:02 | ¿Qué pasó en

### BLOGS VER TODOS

El Vino de la Semana José Bracamonte

Hay tanto por qué brindar

Economía aplicada Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico

### LAS MÁS LEÍDAS

- ¿Aún vale la pena invertir en un MBA?
- Cinco consejos para revolucionar tu vida profesional en el 2015
- Los perfiles laborales más demandados para 2015
- Sea estratégico en cómo maneja el éxito
- ¿Adrenalina por las inversiones? Mantenga la calma en momentos de volatilidad del mercado
- Guía para crear un perfil de LinkedIn que le consiga empleo
- Conozca la única escuela de operarios de maquinaria pesada de la región
- Diez libros que podrían darle un giro a su carrera profesional
- Jales del 2015: cómo se comporta el mercado de pases entre las agencias
- Siete pasos para constituir una empresa en 72 horas

### MULTIMEDIA

VIDEOS FOTONOTICIAS GESTIONTV

Las acciones que deberías invertir si o si en el 2015, según Intéligo SAB Ver más

### CARICATURA

Por Lavida

Lunes 15 de diciembre del 2014

La segunda variable es la capacidad, que se entiende como todos aquellos conocimientos y habilidades que posee un individuo y que le permiten desempeñar su trabajo. Maella explica que "una manera de ser más eficaces laboralmente es desarrollando más y mejores capacidades necesarias para el puesto que tenemos que desempeñar".

El siguiente factor es la automotivación, es decir, la actitud o disposición del profesional para esforzarse a la hora de realizar sus actividades. Por tanto, "aparte del saber hacer las cosas, es necesario también querer hacerlas".

Si un individuo no quiere motivarse, es casi imposible que alguien logre hacerlo por él. "La verdadera motivación va de adentro hacia afuera y es fruto de un profundo compromiso con uno mismo para alcanzar las metas que se proponga", asevera el autor.

La variable autogestión es la cuarta del modelo y está íntimamente ligada con las dos anteriores, pues además de ser básica para la eficacia, "nos da la posibilidad de realización como personas en el trabajo". Por lo tanto, un profesional siempre busca empresas que le den la oportunidad de autogestionarse, es decir, "compañías que le permitan participar en la dirección y en la toma de decisiones".

La autogestión, junto con la suerte (quinto factor), son elementos que no dependen del individuo. A pesar de que muchos escépticos aún se niegan a creer que esta variable existe, siempre habrá casos de gente con carencia de talento que ha logrado el éxito gracias a su tropiezo con ésta.

La última variable es la simplificación. El autor explica que al hacer las cosas se sugiere emplear menos recursos, porque además de ahorrarnos tiempo, energía y medios, no hay razón para complicarse.

Las empresas que deseen aumentar su productividad deben enfocarse en promover la eficacia de sus colaboradores y, a su vez, cada empleado debe ser capaz de conducirse hacia la eficacia individual.

Haga fácil su camino al éxito profesional. La casa de la eficacia es un modelo de eficacia basado en las siguientes variables:

**Responsabilidad:** Es el motor de la eficacia, impulsa a asumir los compromisos y deberes derivados del trabajo.

**Capacidad:** Implica tener los conocimientos y habilidades necesarios para realizar las tareas asignadas.

**Automotivación:** Significa estar dispuesto a dedicar el esfuerzo requerido para lograr resultados positivos.

**Autogestión:** Es disponer en la empresa de las condiciones adecuadas para poder hacer algo.

**Suerte:** Es un elemento que puede afectar el rendimiento individual tanto positivo como negativo.

**Simplificación:** Se trata de hacer las tareas de la manera más sencilla posible.

**TAGS:** Eficacia laboral, productividad en el trabajo, satisfacción laboral, RIPE

La economía mundial en el 2015 (por Juan Mendoza)



Divina Ejecutiva  
Fiorella Garcia-Pacheco

Guía para tus Resoluciones 2015



Palabra de Gestión

Las reformas y su camino minado



Desafíos para el progreso  
Banco Interamericano de Desarrollo

2015, un año para actuar

#### PREGUNTA DEL DÍA

¿Está de acuerdo con la integración eléctrica entre Perú y Chile?

Envíenos sus comentarios

#### WALL STREET VER TODOS



Será noticia

JOSÉ ANTONIO MONTENEGRO

#### SECCIONES

- Portada
- Economía
- Empresas
- Empleo y Management
- Política
- Tu Dinero
- Inmobiliaria
- Blogs
- Tecnología
- Tendencias
- Mercados
- Especiales

#### SÍGUENOS

- RSS
- Facebook
- Twitter

#### CONTACTO

- Contáctenos
- Términos de Uso

**GESTIÓN**

DIRECTOR PERIODÍSTICO: JULIO LIRA SEGURA Copyright Prensa Popular SAC. Derechos Reservados: Prohibida su reproducción sin previa autorización. Lima, Perú