



<b>Emprendedores</b>	Tirada: <b>95.092</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>67.152</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>232</b>	
Nacional	Audiencia: <b>235.032</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>43%</b>	
Economía		Valor (€): <b>2.812,00</b>	
Mensual	01/03/2010	Valor Pág. (€): <b>6.500,00</b>	
		Página: <b>10</b>	Imagen: <b>Si</b>

## HABILIDADES

# Plantearse los problemas de forma realista

Un mismo problema se puede enfocar desde muy diferentes puntos de vista y la decisión que tomemos dependerá de cómo lo hemos planteado. Es lo que afirman **Miguel A. Ariño y Pablo Maella** en su libro *Iceberg a la vista. Cómo tomar decisiones sin hundirse* (Empresa Activa).

### Todo depende del color

Estos dos autores aluden a varios ejemplos para refrendar su opinión. Como el caso de un hospital norteamericano donde hicieron un experimento. "Las personas que tenía cáncer de pulmón tenían que decidir si se operaban o no. Cuando se les planteaba la situación diciéndoles que si se operaban tenían un 68% de probabilidades de sobre-

vivir el primer año, mucha gente decidía operarse. En cambio, cuando se les decía que aun operándose tenían un 32% de probabilidades de morir en el primer año, la mayoría no se operaba".

Ariño y Maella ofrecen las siguientes recomendaciones para hacer frente a los problemas y, como dicen en su libro, no hundirse. **Si no te planteas que algo puede ocurrir**, entonces no tomas medidas para que no pase.

**Si enuncias los problemas incluyendo una solución**, estás limitando las posibles alternativas.

**Céntrate en los hechos** y no en las opiniones para plantear eficazmente los problemas.

**Plantear los problemas de forma realista** es preguntarse por las causas últimas que lo provocan.

**Solucionas tus problemas** y no te afanas únicamente en buscar culpables.

**El optimismo y el pesimismo hacen también que encaremos un problema de distinta manera.**

